



SELBSTHILFEZÜRICH

# BRCA-FRAUENGRUPPE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE FRAUEN

BRCA ist eine erblich bedingte Genveränderung, welche zu einem erhöhten Brust- und Eierstockkrebsrisiko führt. Die Diagnose ist für betroffene Frauen mit oder ohne Krebserkrankung eine grosse Belastung. Sie löst unterschiedliche Gefühle und zahlreiche Fragen aus.



**B** Betroffene  
**R** reden  
**C** Chancen  
**A** aktiv nutzen

In dieser Gruppe treffen sich Frauen, die sich in unterschiedlichen Phasen der Diagnosestellung oder des Krankheitsverlaufs befinden. Daher können sowohl Erfahrungen mit Präventivoperationen als auch der Umgang mit der Erkrankung Thema in den Treffen sein.

Als Ergänzung zu einer umfassenden medizinischen Beratung und Behandlung bietet diese Selbsthilfegruppe Raum für Gefühle und das Teilen von Erfahrungen. Der vertrauliche Rahmen ermöglicht betroffenen Frauen, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Mehr Informationen zu dieser Selbsthilfegruppe erhalten Sie bei Selbsthilfe Zürich: