



SELBSTHILFEZÜRICH

MORBUS MENIÈRE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Schwindel, Ohrgeräusche und Hörverlust: Die Symptome von Morbus Menière sind sowohl körperlich wie auch psychisch stark belastend und die Diagnose wirft viele Fragen auf. Sich mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen über seine Erfahrungen, Gefühle und Fragestellungen rund um die Erkrankung auszutauschen, kann eine grosse Unterstützung sein.



In Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe-Gruppe Morbus Menière Aargau

In dieser Selbsthilfegruppe können Betroffene sich vernetzen, einander unterstützen und Bewältigungsstrategien für den Umgang mit den Symptomen diskutieren. Auch Personen, die noch keine definitive Diagnose erhalten haben und Austausch und Orientierung suchen, sind willkommen.

Mehr Informationen zur Teilnahme an dieser Selbsthilfegruppe erhalten Sie bei Selbsthilfe Zürich.