



SELBSTHILFEZÜRICH

# ESSSTÖRUNGEN

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN VON BETROFFENEN

Wenn das eigene Kind an einer Essstörung erkrankt, sind Eltern stark gefordert. Die Sorge um das Kind nimmt sie in Anspruch und beeinflusst den Alltag der Familie. Auch wenn das Kind das Erwachsenenalter erreicht, können diese Dynamiken anhalten.

Diese Selbsthilfegruppe bietet Eltern von betroffenen Kindern die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen über ihre Erfahrungen und die damit verbundenen Gefühle auszutauschen. Es kann thematisiert werden wie es gelingt, sich selbst Sorge zu tragen und einen Umgang mit den eigenen Grenzen zu finden. Die Erfahrung mit der herausfordernden Situation nicht alleine zu sein, kann im Umgang mit den veränderten Lebensumständen eine grosse Entlastung und Unterstützung sein.

Ein Informationstreffen ist für **Samstag, 11. März 2023 um 14.00 Uhr in Zürich** geplant. An diesem Treffen können Sie die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennenlernen und erhalten Informationen zur anschliessenden Gruppengründung. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse an einer Teilnahme, melden Sie sich telefonisch bei Selbsthilfe Zürich.