



SELBSTHILFEZÜRICH

HYPERHIDROSE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Schwitzen ist eine lebenswichtige Funktion für den menschlichen Körper. Bei Hyperhidrose handelt es sich jedoch um krankhaftes Schwitzen. Diese Erkrankung kann für Betroffene sehr belastend sein und führt häufig zu sozialem Rückzug.

Da übermässiges Schwitzen ein schambesetztes Thema ist, fällt es nicht leicht, mit Aussenstehenden darüber zu sprechen. Daraus ergeben sich im Alltag unterschiedliche Herausforderungen.

Diese Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, andere Betroffene kennen zu lernen, Erfahrungen zu teilen, sich mit der Erkrankung und dem Umgang damit auseinander zu setzen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Mehr Informationen erhalten Sie bei Selbsthilfe Zürich.