



SELBSTHILFEZÜRICH

# FIBROMYALGIE - DIETIKON

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Fibromyalgie ist eine chronische Erkrankung des Bewegungsapparates, welche mit anhaltenden und starken Schmerzen verbunden ist. Es können ausserdem zahlreiche weitere Symptome wie Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten oder eine tiefgreifende Müdigkeit vorkommen. Durch diese Symptome können für Betroffene bereits alltägliche Tätigkeiten eine grosse Herausforderung darstellen.

Diese Selbsthilfegruppe trifft sich in Dietikon und bietet Betroffenen von Fibromyalgie die Möglichkeit, sich auszutauschen. Miteinander Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung und einzelnen Symptomen zu entwickeln, kann eine Unterstützung sein.

Die ersten Treffen sind am **Mittwoch, dem 22. Mai & dem 5. Juni 2024 von 18.30-20.30 Uhr in Dietikon** geplant. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse an einer Teilnahme, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.