



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# ROSAZEA

## VIDEO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Wenn sich Hautkrankheiten im Gesicht zeigen, kann dies für Betroffene sehr belastend sein. Zudem beeinflusst Rosazea oftmals nicht nur das äusserliche Erscheinungsbild, sondern geht auch mit Einschränkungen und psychischer Belastung einher. Da das psychische Befinden wiederum einen Einfluss auf den Verlauf dieser Hautkrankheit haben kann, ist es hilfreich, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, um sich so entlasten zu können.

Diese Selbsthilfegruppe bietet einen vertraulichen Rahmen für den Erfahrungsaustausch, um sich im Kreis von Betroffenen mit Rosazea und dem Umgang damit auseinander zu setzen. Es kann gut tun zu erfahren, nicht alleine zu sein.

Für die Video-Selbsthilfegruppe „Rosazea“ ist ein Informationstreffen für **Donnerstag, 9. März um 18.00 Uhr online** geplant. An diesem Treffen können Sie die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennenlernen und erhalten Informationen zur anschliessenden Gruppengründung. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse an einer Teilnahme, melden Sie sich telefonisch bei Selbsthilfe Zürich.