



SELBSTHILFEZÜRICH

PSORIASIS - ARTHRITIS

VIDEO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Psoriasis-Arthritis ist eine chronische Gelenkerkrankung, welche meist durch Schuppenflechte begleitet wird. Betroffene leiden an schmerzhaften Entzündungen der Gelenke oder der Wirbelsäule. Sie weisen zugleich Veränderungen an der Haut oder den Nägeln auf. Oft sind Betroffene durch die Schmerzen stark belastet und im Alltag eingeschränkt. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ist eine grosse Herausforderung.

In dieser Gruppe tauschen sich Betroffene in einem vertraulichen Rahmen über ihre Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung und die verschiedenen Behandlungsansätze aus. Die Betroffenen haben die Möglichkeit, von ihren täglichen Herausforderungen zu erzählen, Ängste anzusprechen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten an der Gruppe teilnehmen?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Selbsthilfe Zürich: