



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# DARMKREBS

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Sie haben die Diagnose Dickdarmkrebs und möchten sich mit anderen Betroffenen über damit verbundene Erfahrungen, Herausforderungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung austauschen?

In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Betroffene von Dickdarmkrebs, welche kein Stoma haben und unabhängig davon, ob sie sich noch in der Behandlung oder bereits in der Nachsorge befinden. Der gemeinsame Austausch in einem vertraulichen Rahmen ermöglicht, Verständnis und Unterstützung durch Gleichbetroffene zu erfahren. Zu erleben, mit der Situation nicht alleine zu sein, kann Entlastung bringen.

Wenn Sie sich der Selbsthilfegruppen anschliessen möchten oder Fragen haben, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.