



SELBSTHILFEZÜRICH

PLÖTZLICH PATCHWORK – AUF EINMAL STIEFMUTTER

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE FRAUEN

Du hast eine Beziehung zu einem Mann mit Kindern, wodurch du sozusagen über Nacht Mutter – oder eben Stiefmutter – geworden bist. Du rutschst, ob gewollt oder ungewollt, in die Mutterrolle und plötzlich stellen sich dir immer mehr noch nie dagewesene Fragen:

- Wieviel Verantwortung will ich übernehmen, wo grenze ich mich ab?
- Inwieweit kann ich die bestehenden Strukturen, Erziehungsmethoden und Abläufe akzeptieren? Ab wann bringe ich meine eigenen Ideen ein und bestehe auf Veränderungen und deren Umsetzung?
- Wie weit möchte ich mich emotional auf die Beziehung zu den Kindern einlassen? Und lässt sich das überhaupt steuern?
- Welche Position nehme ich zur leiblichen Mutter ein, und kann ich damit umgehen, dass sie nach wie vor einen festen Platz im Leben der Kinder hat?
- Wieviel Raum wird mir eingeräumt, und reicht dieser aus um glücklich zu werden? Werden meine Bedürfnisse ausreichend wahrgenommen?
- «Lohnt» sich ein solcher Einsatz, um die Partnerschaft aufrechtzuerhalten?

Und nebst dem emotionalen Wirrwarr kommen noch die rechtlichen und gesellschaftlichen Aspekte hinzu:

- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Stiefmutter?
- Welchen Ruf habe ich in der Gesellschaft in dieser Rolle?
- Welche Anerkennung und Wertschätzung erhalte ich für meinen Einsatz?

Gemeinsam können wir Antworten suchen und uns austauschen über das aufregende und herausfordernde Leben in einer speziellen Familienform und über die Chancen und Stolpersteine des Stiefmutter-Seins. Hast du Lust auf einen konstruktiven Austausch über deine Stieffamilie und dein eigenes Weltbild? Dann bist du herzlich willkommen! Mehr Informationen erhältst du bei Selbsthilfe Zürich: