



SELBSTHILFEZÜRICH

DESORGANISATIONS-SYNDROM/ PATHOLOGISCHES HORTEN

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Sie sammeln oder kaufen mehr Gegenstände als Sie benötigen und obwohl in Ihren Wohnräumen kein Platz dafür vorhanden ist. Es fällt Ihnen schwer, sich von diesen Gegenständen zu trennen, obwohl sie davon in sozialen, beruflichen oder anderen wichtigen Lebensbereichen beeinträchtigt werden.

In dieser Selbsthilfegruppe treffen Sie Menschen, welche von ähnlichen Problemen betroffen sind und diese durch den Erfahrungsaustausch und die gegenseitige Unterstützung lösen möchten. Im vertraulichen Rahmen einer Gruppe Gleichbetroffener fällt es oft leichter, über herausfordernde Lebenssituationen zu sprechen. Zudem bieten die regelmässigen Treffen die Gelegenheit, eine allfällige sozialen Isolation zu durchbrechen und sich zu konkreten Schritten zu motivieren.

Nehmen Sie mit Selbsthilfe Zürich Kontakt auf, falls Sie an der Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten oder mehr Informationen zur Gruppe wünschen.