



# BRUSTKREBS 45PLUS

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Sie sind mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert und möchten sich gerne mit Frauen welche sich in einer ähnlichen Situation befinden, über die damit verbundenen Fragen, Erfahrungen und Gefühle austauschen?

Diese Selbsthilfegruppe ermöglicht es betroffenen Frauen über 45, sich in einem vertraulichen Rahmen aktiv einzubringen und offen über ihre Sorgen und Hoffnungen zu sprechen. Zu erleben, in dieser Situation nicht alleine zu sein, kann Entlastung bringen und im Umgang mit den veränderten Lebensumständen unterstützen.

Wenn Sie sich der Selbsthilfegruppen anschliessen möchten oder Fragen haben, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich:

Tel. 043 288 88 88 oder E-Mail: [selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch](mailto:selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch)