

**Forum**  
Öffentliche  
Vorträge

## Mit Osteoporose sicher durchs Leben

Woran denken Sie bei Osteoporose? An Alter, Knochenbrüche und Schmerzen? Das muss nicht sein! Nicht jeder ältere Mensch leidet an Knochenschwund. Was ist eigentlich Osteoporose und woran merken Sie, dass Sie daran leiden? Können Sie präventiv etwas dagegen tun? Kann man Osteoporose behandeln?

Im Forum gehen wir auf diese Fragen ein. Zudem zeigen wir Ihnen auf, welche Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten es gibt, damit Sie auch mit Osteoporose sicher durchs Leben gehen können.

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Sie.

# Mittwoch, 14. September 2022

## 18.30 – 20.00 Uhr

### **Warum Osteoporose uns alle angeht**

Diana Frey, KD Dr. med.

Leiterin OsteoporoseZentrum, Klinik für Rheumatologie

### **Osteoporose: Schicksal oder vermeidbar?**

Carolina Diaz, Dr. med.

Oberärztin i.V., Stv. Leiterin OsteoporoseZentrum, Klinik für Rheumatologie

### **Welche Vitamine und Elemente helfen unseren Knochen?**

Diana Frey, KD Dr. med.

Leiterin OsteoporoseZentrum, Klinik für Rheumatologie

### **Sport und Bewegung – auch mit Osteoporose**

Denise Chloros und Sabina Sutter

Physiotherapeutinnen, Leiterinnen Osteoporosegruppen

### **Medikamente: Wirkungen und Nebenwirkungen**

Alex Garaiman, Dr. med.

Assistenzarzt Osteoporose, OsteoporoseZentrum, Klinik für Rheumatologie

### **Die Patientenorganisation OsteoSwiss stellt sich vor**

Informationen zur Durchführung vor Ort: [www.usz.ch/forum](http://www.usz.ch/forum)

Alle Vorträge werden live auf YouTube und dem Facebook-Kanal des USZ übertragen.



UniversitaetsspitalZuerich



Universitätsspital Zürich

Folgen Sie dem USZ unter

